



## Preventie beleid onderdeel voeding VSO Catharinaschool

### Visie

De school heeft als primaire taak onderwijs te bieden. Daarnaast moet de schoolomgeving bijdragen aan de gezondheid van leerlingen en een beschermende plek zijn waar gezond gegeten en gedronken wordt.

School is medeverantwoordelijk voor de opvoeding van jonge mensen in samenwerking met ouders/verzorgers.

Binnen onze school ziet het gezonde schoolbeleid op gebied van **voeding** er als volgt uit.

### Educatie:

- Wij besteden aandacht aan gezonde voeding en maken gebruik van de methode “Smaaklessen”.
- Gedurende de schoolloopbaan volgt de leerling de lessen, waarbij tevens gelet wordt op het niveau van uitstroom.
- De werkgroep ‘gezonde school’, bestaande uit leerkrachten en ouders, organiseert jaarlijks 2 themaweken rondom thema voeding in januari/februari.
- Tijdens deze themaweken maken de groepsleerkrachten gebruik van de lesmethode.
- Onze leerlingen volgen wekelijks kookles. In de kookles besteden we aandacht aan de volgende subdoelen:
  - Gezond eten en drinken
  - Koken
  - Afwassen
  - Tafeldekken
- In het VSO worden de inkopen voor de kantine met de leerlingen gedaan. De leerlingen gaan samen met een begeleider naar de supermarkt in de omgeving en kiezen gezonde producten voor de kantine. De kantine voldoet aan de eisen van het voedingscentrum voor een gezonde schoolkantine. School heeft een “zilveren” schoolkantine.



GEZONDE  
SCHOOL

### **Inhoud van de themaweken:**

- De leerkrachten geven les volgens de methode “Smaaklessen”.
- Mogelijke excursies: bezoek aan WML; gastles gegeven door een bepaalde instantie op school.
- Gezonde gerechten maken die passen in de gezonde schoolkantine

### **Omgeving:**

- Wij hebben een Gezonde schoolkantine waar we voedsel en drank verkopen, die voldoen aan de richtlijnen van het voedingscentrum.
- Leerlingen nemen zelf fruit, drinken en boterhammen mee naar school.
- Het aanbod in de kantine is gezond en gevarieerd. We maken zelf: verse soep, gezonde tosti's, vers belegde broodjes, smoothies
- We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine gezond is. Op onze school leren de leerlingen over gezond eten en in de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.
- De kantine stimuleert water drinken: in onze Gezonde Schoolkantine is water beschikbaar. In de koeling bieden we flesjes water aan.
- Op school hanteren we een vaste waterdag. Op woensdag is het drinken van water de regel. Op die dag worden geen andere dranken toegestaan en vragen wij dan ook geen andere dranken mee naar school te geven.
- Op de andere dagen mogen leerlingen ook waterdrinken
- Onze leerlingen en het personeel kunnen eenvoudig zelf watertappen bij een kraan in alle klaslokalen.
- Elk jaar schrijft de school zich in voor het EU Schoolfruit.
- Wij houden ouders/verzorgers op de hoogte van het beleid omtrent eten en drinken op school via de website van onze school en via ISY

### **Signalering:**

- Mocht school zorgen hebben over het voedingspatroon van een leerling, nemen wij altijd contact op met ouders/verzorgers om deze zorg te delen. Indien gewenst kunnen wij verwijzen naar de jeugdarts en indien nodig van daaruit verwijzen naar een instantie die hulp kan bieden daar waar het gaat om voeding, gezondheid en overgewicht.
- De VSO leerlingen worden een keer (tijdens de schoolloopbaan in het VSO) opgeroepen voor een consult bij de jeugdarts. De signalen bespreekt de jeugdarts met school. Er is sprake van een nauwe samenwerking tussen de jeugdarts en de school.